



Persbericht
Oktober 2006

Verschenen bij Bohn Stafleu van Loghum

Coach jezelf in drie stappen

Ursela van Stekelenburg

Jezelf coachen is de nieuwste trend. Steeds meer mensen voelen de behoefte bewuster om te gaan met hun persoonlijkheid, werk, relaties en talenten. Velen laten zich hierbij op weg helpen door een 'professional'. Het aantal coaches is de afgelopen jaren dan ook enorm toegenomen.

Dit boek is geschreven voor mensen die de zoektocht naar hun innerlijke willen en kunnen liever zonder coach afleggen. Het beschrijft een driestappenplan, gebaseerd op bekende en minder bekende theorieën en methoden, zoals hypnotherapie, transactionele analyse, rationeel-emotieve therapie (RET), Veld van Talent, neurolinguïstisch programmeren, het enneagram en het kernkwadraat.

Coach jezelf in drie stappen leert je met jezelf in dialoog te gaan, in actie te komen en deze acties te evalueren. Het leert je gebruik te maken van je eigen wijsheid om richting aan je leven te geven.

Over de auteur

Drs. Ursela van Stekelenburg werkt als zelfstandig strateeg, marketeer en communicatiedeskundige en kan bogen op jarenlange ervaring bij verschillende werkgevers in diverse branches. Daarnaast is ze werkzaam als onafhankelijk coach en geregistreerd mediator. Haar zowel generalistische als specialistische knowhow heeft ze samengebracht in haar bedrijf Cleverwise Consultancy. Tevens richt ze zich met haar promotieonderzoek aan de Erasmus Universiteit op het people management binnen familiebedrijven.

Coach jezelf in drie stappen

Paperback, 138 pagina's

ISBN 978 90 313 4866 4

Prijs € 17,95

Het Spoor 2
3994 AK Houten
Postbus 246
3990 GA Houten

T +31 (0)30 638 37 36
+31 (0)30 638 38 00
F +31 (0)30 638 39 99
Bankrekening ING 666 043 817

Levering en diensten geschiedt volgens de voorwaarden van Bohn Stafleu van Loghum, gedeponereerd bij de KvK te Utrecht, dossier 30073597 op 7 februari 2003. Voorwaarden worden op verzoek toegezonden of zijn in te zien op www.bs.nl