

## Kwaliteiten en dromen

<i>Dagboek</i>	<b>30 maart</b>
Situatie	Ik ben nu alweer twintig jaar bij dezelfde uitgeverij werkzaam. Een uitgeverij waar ik van de ene naar de andere functie ben gehopt. Zeer tot mijn zin overigens. Echter, de laatste twee jaar kriebelt het en vraag ik mij serieus af of ik hier wel tot aan mijn pensioen wil werken. Als je het mij vraagt, eerlijk gezegd niet. Ik moet er zelfs niet aan denken. Hoewel mijn werk ook positieve kanten heeft, ervaar ik de extreme werkdruk en de verjonging op kantoor als uiterst belemmerend. In de loop van de jaren is de bedrijfscultuur een stuk harder en onplezieriger geworden. Ook voel ik mij steeds meer omringd door twintigers en dertigers, waardoor de geestelijke afstand tussen mij en mijn collega's steeds groter aan het worden is. De uitdrukking 'tot het meubilair behoren' wil ik nog net niet bezigen, maar toch .... Wat trouwens ook meespeelt, is de zingeving van mijn werk. Werk dat wel leuk is, maar dat mij al een tijd niet meer boeit. Steeds vaker vraag ik mij af 'waar doe ik het voor'. Wat is de zin van mijn werk? Om een lang verhaal kort te maken, eigenlijk wil ik iets anders. Maar ja, wat? Daarbij komt dat ik een mooi salaris verdien, in een leaseauto mag rondrijden en ik de secundaire arbeidsvoorwaarden als uiterst gunstig ervaar. Financiële omstandigheden die ik voor mijn man en de kinderen graag intact wil houden!
Taak	Ik wil uitzoeken hoe ik met mijn kwaliteiten een nieuw werkleven kan opbouwen.
Actie	In het verleden heb ik al wel eens op openstaande vacatures gereageerd, zelfs mocht ik hier en daar al op gesprek komen.
Resultaat	Helaas bleken mijn pogingen tevergeefs te zijn.
Reflectie	<p>Uiteraard heb ik mij meer dan eens afgevraagd wat daar de oorzaak van is. Ik heb me suf gepiekerd, maar ik kom er niet uit. Al met al wil ik voordat ik überhaupt weer ga solliciteren eerst eens helder hebben wat ik wil. <b><i>Ik wil nu dus in tien regels mijn levensdroom beschrijven.</i></b></p> <p><i>Mijn grootste liefhebberij is winkelen, met name in kledingwinkels snuffel ik graag rond. Ik ben dol op tijdschriften en doe niets liever dan met een pot thee alle modespecials, advertenties en nieuwe modetrends tot mij nemen. Mijn vriendinnen willen dan ook niets liever dan samen met mij tijdens de uitverkoop alle winkels afstruinen. Natuurlijk adviseer ik ze daarbij vol overgave. In het verleden heb ik al vaak op internet naar stylingcursussen gekeken, maar concrete stappen in die richting heb ik niet gezet. Al schrijvende kom ik steeds meer tot de conclusie dat ik als styliste aan de slag wil gaan.</i></p>

Feedback UvS	<p>Beste Willemijn, wat je kunt en wat je levenswaarden zijn, die weten we dankzij de stappen die je al eerder hebt gezet. Ook hebben we samen aan jouw levensverhaal gewerkt. Heel fijn, want nu heb ik mij een goed beeld van je kunnen vormen. Ik heb je leren kennen als een zeer gedreven én uiterst enthousiaste en inspirerende persoonlijkheid. Een creatieve vrouw met sterke communicatieve vaardigheden en een commercieel instinct. Dat je ondernemend en empathisch bent ingesteld, heeft jou in jouw werk ver gebracht. Evenals je contemplatieve aard. Gelukkig ken je ook je valkuil ‘je detail kritische instelling’, waardoor je je (als je niet oplet) in details zou kunnen verliezen. In je privéleven is jouw gevoel voor esthetiek opmerkelijk. Evenals jouw hang naar persoonlijk contact. Je bent echt een mensenmens. Een ‘sociaal dier’ dat anderen graag wil helpen. Met de beschrijving van je levensdroom zouden dan ook wel eens alle puzzelstukjes op zijn plaats kunnen vallen. Je hebt alle kwalificaties in huis om er een succes van te maken.</p> <p>Waarom zou je dan ook niet van je hobby je (deeltijd)werk maken. Dit met het oog op jouw wens je financiële zekerheid niet te verliezen. Je zou om te beginnen bijvoorbeeld op de zaterdag actief kunnen worden, je klantenkring (middels familie/vrienden/kennissen/collega’s) kunnen opbouwen, workshops kunnen geven. Begin kleinschalig en bouw het rustig uit. Uiteraard is goedkeuring van je werkgever en ondersteuning van het thuisfront van essentieel belang. Vraag ondersteuning aan je man, kijk samen naar een leefbare taakverdeling ..... En verder? Kijk eens of je je wensdroom positief en SMART kunt formuleren. Welke andere opties je nog kunt aanschouwen en maak voor de volledigheid nog eens een SWOT-analyse van je strategische keuze.</p> <p><b>Tip</b> En verder? Heb je het volgende al eens overwogen? Sluiten de banen waarop je tot nu toe gesolliciteerd hebt mogelijk teveel aan op jouw huidige sales activiteiten? Werk waarvoor je niet meer warm loopt, waardoor je je tijdens het sollicitatiegesprek ook niet van jouw enthousiaste kant kunt laten zien. Misschien hebben jouw gesprekspartners jouw twijfels wel gevoeld, twijfels over de eventuele reisafstand, jouw gezinssituatie (hoe is een baan die niet van 9 tot 5 te vervullen is te combineren met jouw gezin?), het verlies aan zekerheid (een contract voor onbepaalde tijd opzeggen voor een éénjarig contract) enz. enz.</p>
--------------	---

<b>Dagboek</b>	<b>31 maart</b>
Situatie	Ik ben blij dat ik nu weet wat ik wil. Ik ga daar hoe dan ook werk van maken.
Taak	Wel moet ik dit nog met mijn man bespreken. Kijken of hij mij daarin steunt.

Actie	Nog deze avond denk ik 'nu of nooit'. Ik vertel enthousiast dat ik als styliste aan de slag wil. Ik wil voor klanten gaan shoppen.
Resultaat	Ron laat mij niet uitpraten, reageert heftig, vraagt hoe het met de hypotheek moet, de vaste lasten, de kinderen. Ja, Ron is altijd al de man van de centen geweest.
Reflectie	Als ik nu terugkijk, was deze avond toch niet zo geschikt. Ron is moe thuis gekomen, had woorden met zijn chef. Ik had toch beter tot het weekend kunnen wachten.
Feedback UvS	<p>Willemin, om een verandering te bespreken is een rustig en ontspannen moment inderdaad te adviseren. Daarbij kun je ook overwegen goed beslagen ten ijs te komen. Bijvoorbeeld door een concreet plan te presenteren, met vermelding van alle voor- en nadelen. Laat je man zien dat hij zich geen zorgen hoeft te maken, dat je heel zorgvuldig te werk gaat.</p> <p><b>Positief</b> Ik ga als styliste aan de slag.</p> <p><b>Specifiek</b> Ik zal mij in eerste instantie op de zaterdag concentreren.</p> <p><b>Meetbaar</b> Ik wil het eerste halve jaar 25 bevriende klanten werven.</p> <p><b>Acceptabel</b> Ik ga een stylingcursus volgen. En ik weet mij gesteund door mijn man en mijn kinderen.</p> <p><b>Realistisch</b> Qua inkomsten kunnen we er alleen maar op vooruitgaan. Wel zal ik met mijn lichamelijke en geestelijke fitheid rekening moeten houden. De zondag zal dan ook in het teken van rust en ontspanning dienen te staan.</p> <p><b>Tijdgebonden</b> Vanaf 1 september ga ik op de donderdagavond een stylingcursus volgen. Onderwijl werk ik aan mijn website en mijn marketingplan. En natuurlijk werk ik aan mijn netwerk.</p> <p><b>Voordelen</b> Geluk, plezier, tevredenheid, creativiteit, geestelijke voldoening, extra bron van inkomsten.</p> <p><b>Nadelen</b> Minder tijd voor het gezin, maar één ontspannen dag per week (buiten eventuele ATV-dagen?)</p> <p>Willemin, ik ontvang graag weer een mail van je. Succes!</p>

*Dit zijn slechts enkele voorbeelden. Per stap mogen in één week tijd meerdere 'dagboekverslagen' (met verschillende situatieschetsen) in één bestand gemaild worden. Dagboekverslagen met als follow-up mijn persoonlijke schriftelijke reflectie én mijn antwoord op eventuele vragen.*

*Eén vernieuwingsstap = 1 week = 4 contactmomenten = 75 Euro*

*Persoonlijke schriftelijke reflectie + antwoord op vragen*