

Inspiratietips om jezelf te ontplooien

Ontwikkelingsmogelijkheden

Werkomgeving

Ontwikkelingsmogelijkheden

Volgens Pieter Somberg, auteur van het boek *Hoe ontwikkel ik mijn competenties* zijn er vijf mogelijkheden om je competenties te ontplooien.

- Ontplooingsmogelijkheden via activiteiten op je werk.
- Ontplooingsmogelijkheden via begeleiding op je werk.
- Ontplooingsmogelijkheden via activiteiten buiten je werk.
- Ontplooingsmogelijkheden via zelfstudie.
- Ontplooingsmogelijkheden via training/opleiding.

	<i>Initiatieven nemen en Verbeteren</i>	<i>Planmatig werken</i>	<i>Succesvol werken en Samenwerken</i>	<i>Resultaatgericht werken</i>
<i>Ontplooingsmogelijkheden via activiteiten op je werk.</i>	Je maakt een overzicht welke verbeteringen je op je werk kunt doorvoeren. Welke je zelf kunt oppakken en welke je collega's ter hand kunnen nemen.	Je maakt voor elke dag een 'to do'-lijst. Je rangschikt de activiteiten naar prioriteit en je evalueert wat je wel en niet hebt afgehandeld. Je evalueert wat de reden daarvan is en waar je de volgende keer op moet letten.	Je houdt je aan de afspraken die je maakt. Mocht dit om welke reden dan ook niet lukken, dan laat je dit zo spoedig mogelijk weten en maak je een nieuwe afspraak.	Je legt voor jezelf vast welke doelen je wilt realiseren. Je legt criteria aan om te beoordelen wanneer je je doelen hebt bereikt. Wanneer heb je wel of geen resultaat behaald? Je krijgt helder waarom je wel of geen succes hebt geboekt.

<i>Ontplooingsmogelijkheden via begeleiding op je werk.</i>	Je praat met een initiatiefrijke collega over problemen waarvoor hij een oplossing heeft gevonden én je vraagt hem wat daar de resultaten nu van zijn. Je bespreekt een voor jou bestaand probleem en je bedenkt daarvoor samen een oplossing.	Je vraagt een kundige collega of die jou wil bijstaan met het opstellen van een planning en je vraagt feedback van je leidinggevende.	Je legt vast wat je collega's onder een goede samenwerking verstaan. En welke bijdrage je daaraan kunt leveren.	Je laat je doelstellingen, activiteiten en resultaten beoordelen door een collega. En je stelt vast wat je daarvan kunt leren.
<i>Ontplooingsmogelijkheden via activiteiten buiten je werk.</i>	Je organiseert een uitje, een sportactiviteit, een feestje. En je bedenkt een uitweg voor hindernissen die je tegen kunt komen.	Je maakt voor jezelf een weekplanning. Op welke avond ga je wat ondernemen? Welk programma wil je op de televisie zien? Welke vriendin wil je bellen? Welk boek wil je lezen? Wanneer ga je sporten? En wat moet er geregeld worden om dit te verwezenlijken?	Je wordt lid van een club of een vereniging. En je gaat na wat je kunt leren van de mensen met wie je wel en niet graag samenwerkt.	Je legt vast welke doelen en resultaten je als lid van een club of vereniging wilt realiseren.
<i>Ontplooingsmogelijkheden via zelfstudie.</i>	Je leest boeken en vaktijd-schriften. En je raadpleegt het internet.	Je leest boeken en vaktijd-schriften. En je raadpleegt het internet.	Je leest boeken en vaktijd-schriften. En je raadpleegt het internet.	Je leest boeken en vaktijd-schriften. En je raadpleegt het internet.
<i>Ontplooingsmogelijkheden via training/opleiding.</i>	Je volgt een door jou gewenste training of opleiding.	Je volgt een door jou gewenste training of opleiding.	Je volgt een door jou gewenste training of opleiding.	Je volgt een door jou gewenste training of opleiding.

Werkomgeving

Laten we nu eens met de volgende oefening in detail treden en kijken hoe je je wensen ten aanzien van je ideale werkomgeving zou omschrijven. Aan welke bedrijfstypen, werkgebieden en beroepsgroepen denk je dan zoal? Welke werkzaamheden zou je het liefst willen vervullen? Hoe verhoudt zich dat tot jouw capaciteiten? En waar ligt jouw toegevoegde waarde?

Oefening

1. Hoe ziet je ideale werkomgeving eruit qua functie, collega's, sfeer, branche, werktijden en reistijden?
 - a. Aan welke bedrijfsomvang denk je dan?
 - 0 Minder dan 100 werknemers
 - 0 100 – 250 werknemers
 - 0 250 – 1000 werknemers
 - 0 Meer dan 1000 werknemers
 - b. Aan welk bedrijfstype denk je dan?
 - 0 Familiebedrijf
 - 0 Niet-familiebedrijf
 - 0 Profit bedrijf
 - 0 Gemeente, Provincie, Rijksoverheid
 - 0 Onderwijs, Wetenschap
 - 0 Zorg
 - 0 Anders, namelijk
 - c. Aan welke werkgebieden denk je dan?
 - 0 Zorg
 - 0 Medische zorg
 - 0 Welzijnszorg
 - 0 Dienstverlening
 - 0 Commercie
 - 0 Verkoop
 - 0 Leiding
 - 0 Kantoor
 - 0 Administratie
 - 0 Kantoorautomatisering
 - 0 Toezicht
 - 0 Kunst en ambachten
 - 0 Amusement
 - 0 Kunst en vormgeving
 - 0 Ambachten
 - 0 Natuur
 - 0 Planten
 - 0 Dieren
 - 0 Techniek
 - 0 Transport
 - 0 Bouw
 - 0 Mechanica
 - 0 Elektronica
 - d. Aan welke beroepsgroepen denk je dan? Laat je daarbij bezielen door het volgende overzicht*.
2. Welke werkzaamheden zou je het liefst willen vervullen? En welke reden kun je daarvoor aanvoeren?
3. Hoe verhouden deze wensen zich tot jouw capaciteiten?
4. Waar ligt jouw toegevoegde waarde?

Beroepsgroepen*

Medische zorg	Ambulancechauffeur, gezondheidsinspecteur, kinderverzorger, tandartsassistent, verpleger/verpleegkundige, vroedvrouw.
Welzijnszorg	Kinderverzorger, crèche medewerker, jeugd- en spelleider, welzijnswerker.
Dienstverlening	Barkeeper, butler, conciërge, hostess, hotelier, hotelmedewerker, huishoudster, koeriermedewerker, ouvreuse, portier, receptionist, restaurateur, schoonmaker, serveerster/ober, steward(ess).
Verkoop	Account Manager, adviseur, bankmedewerker, exporteur, fondsenwerver, inkoper, makelaar, marketingmedewerker, markthouder/verkoper, PR-medewerker, taxateur, telemarketeer, vertegenwoordiger, verzekeringsagent, winkelverkoper.
Leiding	Chef, directeur, marketing manager, sales manager, opzichter, ploegbaas, voorman.
Administratie	Assistent, medewerker, secretaresse.
Kantoorautomatisering	Medewerker, receptioniste, telefoniste, typiste.
Toezicht	Beveiligingsambtenaar, bewaker, brandweerman, detective, douanier, gevangenisbewaarder, kustwacht, militair personeel, parkwachter, politieagent, verkeersagent.
Amusement	Acteur, auteur, coureur, croupier, danser, diskjockey, fotomodel, gids, mannequin, musicus, presentator, sporter, uitbater, zanger.
Kunst en vormgeving	Fotograaf, ontwerper, tekenaar.
Ambachten	Bakker, etaleur, kapper, kleermaker, kok, meubelmaker, naaister, schilder, stoffeerder, stukadoor, timmerman.
Planten	Akkerbouwer, bosbouwer, boswachter, medewerker in tuincentrum/kassen, landbouwer, tuinman.
Dieren	Fokkerijhouder, herder, jachttopziener, medewerker dierentuin/pluimveehouderij, stalknecht, veeboer, viskweker.
Transport	Bestuurder bus/kraan/taxi/tanker/vorkheftruck/vrachtwagen, chauffeur, koeriermedewerker.
Bouw	Aannemer, architect, betonvlechter, bouwvakker, dakdekker, glazenmaker, loodgieter, metselaar, schoorsteenveger, stellingbouwer, tekenaar.
Mechanica	Instrumentenmaker, lasser, metaalbewerker, monteur, scheepsbouwer.
Elektronica	Elektricien, elektromonteur, installateur, luchtvaartelektronicus, onderhoudsmonteur.